

Turnplan August - Dezember 2026

19.00 Uhr für Junggebliebene

August 17. Beckenboden
24. Zumba Gold
31. Turnen

September 07. sanftes Rückenturnen
14. Turnen
21. Yoga
28. * Herbstferien *

Oktober 05. * Herbstferien *
12. Zumba Gold
19. Beckenboden
26. Turnen



November 02. sanftes Rückenturnen
09. Turnen
16. Yoga
23. Zumba Gold
30. Turnen

Dezember 07. Beckenboden
14. Turnen
21. Waldweihnacht (19.00 Uhr)

Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde.

Auskunft und Anmeldung bei:
Pia Berchtold 079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com

Turnplan August - Dezember 2026

20.00 Uhr für Junge

August 17. Beckenboden / Velo fahren / Vitaparcour
24. Zumba / Velo fahren / Vitaparcour
31. Bodyfit / Velo fahren / Vitaparcour

September 07. sanftes Rückenturnen / Spiele / Walken
14. Pilates / Walken
21. Yoga / Walken
28. * Herbstferien *

Oktober 05. * Herbstferien *
12. Zumba / Spiele / Walken
19. Beckenboden / Spiele / Walken
26. Bodyfit / Walken

November 02. sanftes Rückenturnen / Spiele / Walken
09. Pilates / Walken
16. Yoga / Spiele / Walken
23. Zumba / Spiele / Walken
30. Bodyfit / Walken



Dezember 07. Beckenboden / Spiele
14. Pilates / Spiele
21. Waldweihnacht (19.00 Uhr)

Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde.

Auskunft und Anmeldung bei:
Pia Berchtold 079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com

Aktiv im Alter – «zämä bewegä»! (Altersturnen für Frauen)

Für alle Frauen, die sich angesprochen fühlen:
Zu einer Schnupperstunde bist du jederzeit herzlich willkommen.
«Chumm doch oi!»

Wann: immer **Donnerstags**
ab dem 3. September 2026

Zeit: 13.45 – 14.45 Uhr

Wo: Turnhalle 1

Kein Turnen während den Schulferien: 1.10. & 8.10.2026

Nicht-Vereinsmitglieder bezahlen CHF 5.- pro Turnstunde.

Auf gemütliche Turnstunden mit euch freuen sich
die Leiterinnen

Neumitglieder-Werbung

Liebe Turnerinnen, macht Werbung für unseren Verein und
bringt eure Verwandten und Bekannten mit in die Halle!

Auskunft und Anmeldung bei: Pia Berchtold, Schribersmatt 4, 6074 Giswil
079 209 39 67 | pia.imfeld94@hotmail.com



Frauensportverein

Turnplan

August – Dezember 2026